

17.070 - Cuketa dusená s batátymi

Kategória: Prílohy

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Cuketa	kg	10	7	14	9,8	18	12,6	22	15,4		
Batáty	kg	10	8	14	11,8	18	14,4	22	17,6		
Pór	kg	1	0,8	1,2	0,96	1,5	1,2	2	1,6		
Cesnak	kg	0,1	0,09	0,12	0,11	0,15	0,12	0,15	0,12		
Soľ	kg	0,03	0,03	0,04	0,04	0,05	0,05	0,05	0,05		
Maslo	kg	0,2	0,2	0,3	0,3	0,4	0,4	0,5	0,5		

Alergény: 7 - Mlieko

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	120	160	200	250	
Hmotnosť spolu:	120	160	200	250	

Technologický postup:

Na masle opražíme očistený prelisovaný cesnak, očistený, pokrájaný pór, očistenú pokrájanú cuketu a očistené, na kocky pokrájané batáty. Dochutíme soľou a chvíľku spolu opražíme. Podlejeme malým množstvom vody. Dusíme 15 minút. Po udusení roztláčime a tým získame husté pyrė s malými kúskami. Nemixujeme.

Pyré sa podáva ako omáčka na cestoviny, ktoré posypeme strúhaným syrom alebo ako omáčka k dusenej ryži a kuraciemu mäsu na prírodno.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]